



Plan d'accès



En venant de Lille
Direction Valenciennes par l'A23, sortie n°4. Au stop, à gauche. Prendre la direction du Port fluvial

En venant de Valenciennes
Direction Lille par l'A23, sortie n°5. Prendre la direction du Port fluvial

Chemin de l'Empire
59230 Saint-Amand-les-Eaux
Tél. : 03 27 33 99 00 - Fax : 03 27 33 99 09
www.centre-aquatique-amandinois.fr

Vie pratique

Pour profiter au maximum de l'établissement et préserver la qualité de baignade, il convient de respecter quelques règles.

Hygiène

Il est impératif de veiller au respect des zones pieds chaussés et pieds nus, et un passage sous la douche (tête comprise puisque le bonnet n'est pas obligatoire). Tenues autorisées : slip ou boxer de bain pour les hommes, maillot de bain pour les femmes. Le port du short, bermuda et paréo est interdit.

Tarifs

Les tarifs « résident » s'appliquent sur présentation d'un justificatif de domicile, aux habitants des 18 communes de la Société Publique Locale*. Les tarifs « réduit » s'appliquent sur présentation d'un justificatif.

Accessibilité

L'établissement est adapté aux personnes à mobilité réduite. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure. Toute personne qui accompagne sur les bassins, doit s'acquitter d'un droit d'entrée et doit être en maillot de bain.

Règlement

Les conditions de vente et le règlement intérieur sont affichés à l'accueil. N'oubliez pas votre jeton ou pièce de 1€, ils vous seront indispensables pour avoir accès à un casier.

Le respect du règlement intérieur s'impose à tous les usagers. L'évacuation des bassins se fait 30 minutes avant la fin de chaque session. La fermeture des caisses se fait 1 heure avant la fin de session.

Les tarifs sont applicables au 14 février 2014. Les entrées unitaires sont valables le jour de l'achat uniquement. Tout paiement vaut pour acceptation du règlement intérieur et conditions générales de vente.

Tarifs

INSCRIPTION
A partir du samedi 29 mars à 8h

| | Habitants communes SPL* | | Habitants hors communes SPL* | |
|-----------------------|-------------------------|---------|------------------------------|---------|
| | Entrée | Forfait | Entrée | Forfait |
| Enfant moins de 3 ans | Gratuit | | Gratuit | |
| Enfant de 3 à 16 ans | 3 € | 27 € | 4,50 € | 40,50 € |
| Adulte | 3,50 € | 31,50 € | 5,50 € | 49,50 € |
| Pass* Famille** | 52 € | | 80 € | |
| Tarif réduit*** | 3 € | 27 € | 4,50 € | 40,50 € |
| Location**** | 0,50 € | | | |
| | 12 € | 90 € | 16 € | 140 € |
| | 14 € | 120 € | 18 € | 160 € |

*Habitants des 18 communes de la SPL : Bougnies, Brillon, Brulle Saint-Amand, Château l'Abbaye, Escarpent, Filles les Montagne, Heaumont, Locelles, Maëlys, Montfermeil, Montigny-lez-Lille, Nivelle, Rocail, Rumegies, Saint-Amand-les-Eaux, Sars-et-Rosières, Thun-Saint-Amand, Villavieille-Corbiat. **Pass Famille (2 enfants) sur présentation du livret de famille à condition qu'il y ait un enfant entre 3 et 16 ans. ***Tarif réduit pour les bénéficiaires d'un handicap et habitants isolés (voir conditions dans Vie pratique). ****La location de matériel comprend trousseau, ceinture et planche.



Le centre aquatique
intercommunal de l'Amandinois

Dépliant 2014



Pour accéder aux bassins

Les horaires

Période scolaire

| Jour | 12 ^h - 14 ^h | 14 ^h - 17 ^h | 17 ^h 30 - 20 ^h 30 |
|----------|--|---|---|
| Lundi | 12 ^h - 14 ^h | - | 17 ^h 30 - 20 ^h 30 |
| Mardi | 12 ^h - 14 ^h | - | 17 ^h 30 - 21 ^h 30 |
| Mercredi | 12 ^h - 14 ^h | 14 ^h 30 - 20 ^h 30 | - |
| Judi | 12 ^h - 14 ^h | - | 17 ^h 30 - 20 ^h 30 |
| Vendredi | 12 ^h - 14 ^h | - | 17 ^h 30 - 21 ^h 30 |
| Samedi | - | 14 ^h 30 - 20 ^h 30 | - |
| Dimanche | 8 ^h 30 - 12 ^h 30 | - | - |

Vacances scolaires

| Jour | 12 ^h - 14 ^h | 14 ^h 30 - 18 ^h | 18 ^h 30 - 21 ^h 30 |
|----------|--|---|---|
| Lundi | 12 ^h - 14 ^h | 14 ^h 30 - 20 ^h 30 | - |
| Mardi | 12 ^h - 14 ^h | 14 ^h 30 - 18 ^h | 18 ^h 30 - 21 ^h 30 |
| Mercredi | 12 ^h - 14 ^h | 14 ^h 30 - 20 ^h 30 | - |
| Judi | 12 ^h - 14 ^h | 14 ^h 30 - 20 ^h 30 | - |
| Vendredi | 12 ^h - 14 ^h | 14 ^h 30 - 18 ^h | 18 ^h 30 - 21 ^h 30 |
| Samedi | - | 14 ^h 30 - 20 ^h 30 | - |
| Dimanche | 8 ^h 30 - 12 ^h 30 | - | - |

Il est impératif de quitter le bassin entre chaque session.

Pour participer aux animations



Aquazumba
Aquagym chorégraphié sur des musiques Zumba (latino).



Aquadynamic
Aquagym dynamique axé sur un travail cardio vasculaire et de renforcement musculaire intense et complet.



Aquagym
Assure un travail de l'ensemble du corps et des abdominaux avec utilisation de petits matériels, accessibles à tous.



Aquadouce
Aquagym douce adapté aux personnes désireuses d'une activité sportive modérée et relaxante.



Aquabike
Activité sportive qui consiste à pédaler dans l'eau permettant un travail cardio vasculaire très intense, un renforcement musculaire du bas du corps et une augmentation de l'action drainante de l'eau grâce à la vitesse de pédalage.

Le planning des animations

| | Lundi | Mardi | Judi | Vendredi | Dimanche |
|------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------|
| Matin | | | | | 9h AquaBike |
| Midi | 12 ^h 15 AquaBike | | 12 ^h 15 AquaBike | | |
| Après-midi | 16 ^h Aquagym | 15 ^h Aquadouce | 16 ^h Aquagym | 16 ^h Aquadouce | |
| Soir | 19 ^h AquaBike | 20 ^h AquaBike | 19 ^h Aquazumba | 19 ^h Aquazumba | |

■ délicate ■ modéré à rythmé ■ rythmé à intense ■ intense à spécifique

L'accès aux vestiaires est autorisé 15 minutes avant chaque séance d'animation.

Les forfaits



• **10 séances d'aquabike** valable du 31 mars au 15 juin 2014 sur un créneau réservé (jour et heure, défini à l'inscription). Ce forfait est nominatif.



• **10 séances activités aqua** valable 1 an pour l'ensemble des autres activités aqua, soit aquadouce, aquagym, aquazumba et aquafitness, soit 10 séances au choix, sans réservation de créneau. Ce forfait est nominatif.

Pour tout forfait :

- le certificat médical est obligatoire
- les entrées unitaires sont valables le jour de l'achat uniquement. Un forfait = 10 entrées, valable 1 an à compter de la date d'achat.

